

## L'ANTICA CITTÀ DI NORA

Nora fu tra i primi stanziamenti fenici della Sardegna e fu fondata, secondo le testimonianze letterarie e secondo leggenda, da un eroe di provenienza iberica chiamato Norace. La fondazione e quindi la vita della città, inizia nel VIII sec. a.C. ma si sviluppa soprattutto nel periodo punico, compreso tra il V e il III sec. a.C., trasformandosi in centro amministrativo e religioso oltre che commerciale. E così si mantenne fino al 238 a.C., anno della conquista romana dell'isola. Il periodo di maggiore fioritura del centro romano è quello compreso tra il II e III sec. Il suo declino iniziò nel V sec. d.C., in seguito all'occupazione dell'isola da parte dei Vandali per poi essere abbandonata definitivamente intorno all'VIII sec. a causa delle incursioni arabe che costrinsero gli abitanti delle coste sarde a ritirarsi nell'entroterra.

### THE ANCIENT TOWN OF NORA

*Nora was one of the first Phoenician settlements in Sardinia and was founded, according to literary evidence and also according to legend, by a hero of Iberian origins called Norace. The city foundation and, consequently, its life, began in VIII Century B.C. but developed above all during the Punic period, between V and III Century B.C. In 238 B.C., year the Romans conquered the island and gradually transformed the city. The period between II and III Century was of greatest flourishing for the Roman centre, as testified by the archaeological remains and greater part of the buildings visible today. The city began its decline during V Century A.D., following the occupation of the island on the part of the Vandals and was definitely abandoned around VIII Century owing to the Arabian incursions that forced the inhabitants of the Sardinian coasts to retreat towards the hinterland.*

## SANTA MARGHERITA DI PULA

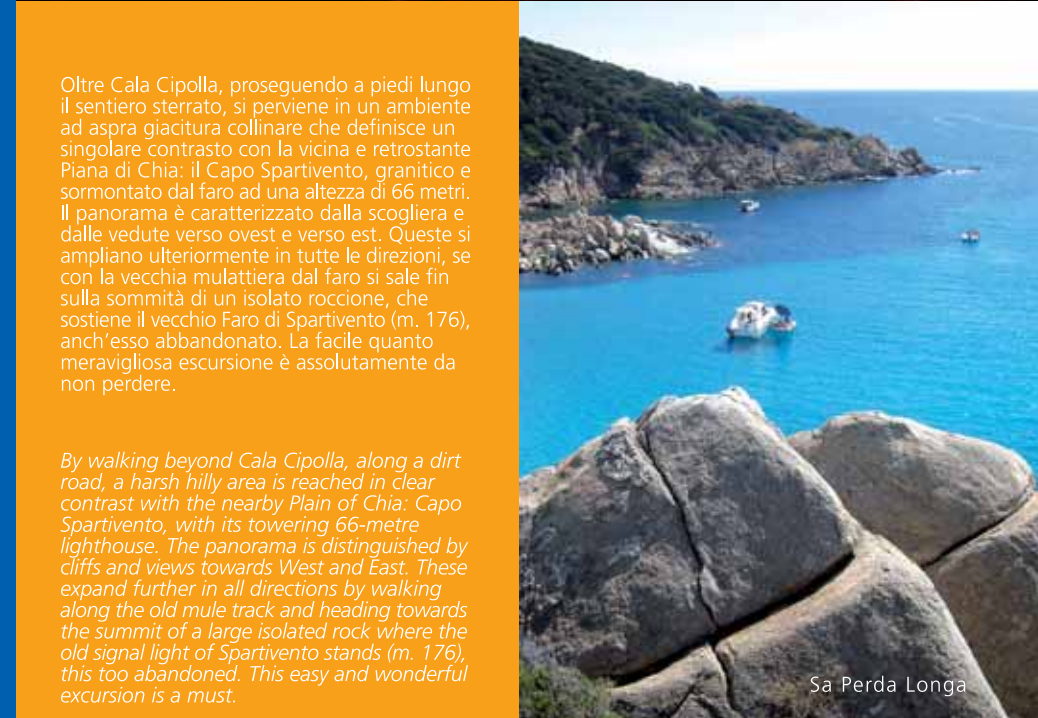
Le testimonianze della civiltà nuragica sono piuttosto frequenti nel territorio della costa sud. Vi è tuttavia un solo nuraghe oggi osservabile in discreto stato di conservazione. Il monumento si trova a S. Margherita e vi si arriva percorrendo la strada statale che da Pula porta a Teulada. Intorno al km. 35,200 si svolta in direzione della montagna e dopo aver percorso circa mezzo chilometro di una stradina poderale si lascia l'auto per percorrere a piedi altri 300 metri lungo un piccolo sentiero. Si arriva finalmente davanti ad un bel nuraghe in blocchi granitici chiari, con funzioni di difesa ed avvistamento, posto in bella posizione dominante sulla piana e sul mare. Ritornati sulla strada statale (195) la si attraversa puntando direttamente verso la costa. Si arriva così alla bella Torre di Cala d'Ostia. L'edificio, che venne costruito nel 1601, faceva parte del sistema di torri di avvistamento predisposto dagli spagnoli per prevenire le incursioni barbariche. Costruita principalmente con ciottoli di granito, la torre si fa notare per le interessanti merlature e la bella posizione su una falesia intagliata dal mare su materiale tufaceo. Una passeggiata lungo la costa adiacente, stretta tra mare e pineta, completerà questa tranquilla escursione di pochi chilometri ma di molti secoli.

### SANTA MARGHERITA OF PULA

*Evidence of Nuragic civilization is rather frequent in the southern coastal area. Unfortunately only one reasonably conserved nuraghe may be seen today. The monument is located at S. Margherita and may be reached from the main road that connects Pula to Teulada. At the 35.200 Km mark, visitors need to turn towards the mountains and, after covering a country road for around 500 metres, leave their car and walk for further 300 metres along a small track. They will then reach the attractive nuraghe built in light-coloured granitic blocks, which was used for defence and sighting purposes and which is located in a beautiful position overlooking the plain and the sea. After returning on the main road (195) and crossing it, visitors may head directly towards the coast and reach the beautiful Tower of Cala d'Ostia. The tower, built in 1601, was part of a group of sighting towers set up by the Spanish in order to avoid the barbaric invasions. It is built mainly with granite stones and may be admired thanks to its interesting battlements and its beautiful position on a cliff carved by the sea upon tufaceous material. A walk along the adjacent coast, embraced between the sea and a pinewood, will complete this peaceful excursion: brief but centuries old.*



**Chia,**  
poi rotta verso ovest



Sa Perda Longa



Cala Cipolla

## Mete suggerite

### Verso Ovest:

Pinus Village  
Chia  
Capo Spartivento  
Sa Perda Longa  
Tuerredda  
Piscinni

### Solo per gommoni grandi:

Isola Rossa  
Porto Scudo  
Cala Zafferano  
Porto Pino  
Carloforte

### Verso Est:

(località non riportate nella mappa)

### Solo per gommoni grandi:

Cagliari  
Mari Pintau  
Torre delle Stelle  
Solanas  
Villasimius



Chia



CAPO-SPARTIVENTO



Porto Pino

Divertimento, sport e un pizzico di avventura sono gli ingredienti che trasformeranno il vostro soggiorno in un periodo di ricarica fisica e mentale. Ogni giorno potrete scegliere una delle differenti proposte di divertimento; lo staff tecnico di Area Sud sarà a vostra disposizione sia che siate dei principianti o dei veri lupi di mare per consigliarvi o guidarvi nella scelta. A bordo di un gommone o di un jet ski raggiungerete le spiagge di Chia con le sue dune monumentali o la splendida baia di Tuerredda. Per chi ama l'avventura, Area Sud organizza divertenti escursioni tra mare e terra, alla scoperta di un territorio ancora selvaggio e affascinante.

*Fun, sport and adventure will make your holiday a physique and mental energizer. Every day, you can choose one of the different suggestion of fun, the staff of Area Sud will be at your disposal as a guide in your choice either if you are a beginner or an old salt. On a Zodiac or a jet ski you'll reach Chia's beaches with his monumental dunes and bush of juniper, or the wonderful Tuerredda bay. For someone who wants to have a bit of adventure, Area Sud gives you the chance of a trip on land and at the sea, to discover a wild fashioned country.*



servizi nautici  
escursioni  
servizi in spiaggia

Chia S'Acqua Durci  
tel. +39 392 2524012

Spiaggia Chia Campana  
tel. + 39 393 9843542

S.Margherita di Pula  
fianco Forte Village Resort  
tel. 070 9218173

Info tel. +39 393 9843901

info@areasud.com  
www.areasud.com



La  
Costa del Sud  
Vista dal mare



South Western coast of Sardinia  
Viewed from the sea



Scopri le più belle spiagge del sud Sardegna, nascoste tra dune e calette, raggiungibili solo via mare.

Mappa Map